

# ミドル世代以上を対象に、大人の青春から終活までをサポート



プロフィギュアスケーター/元五輪日本代表選手 **参加無料**  
**鈴木明子スペシャルトークショー**  
 14時30分～15時30分  
 タイトル「ひとつひとつ。少しずつ。」

愛知県豊橋市出身で6歳からスケートを始める。2010年バンクーバー五輪で8位入賞、2011年GPファイナルで銀メダル、2012年世界選手権で銅メダルを獲得。そして現役最後の2013年全日本選手権では悲願の初優勝を果たす。現在はプロとしてアイスショー出演のほか振付師としても活躍中。フィギュアスケートの普及・啓発活動を精力的に行っている。



**魅惑のマジックショー** 13時30分～14時10分  
 出演 マジシャンTAKE  
 地元岐阜県を中心に幅広くステージ展開。2018年にはアメリカ・ラスベガスでオリジナルのネタを発表、「みんなを笑顔に」をモットーに多方面で活躍している。



**頑張らない運動術!**  
 10時30分～11時15分

講師/岩木博美(日本健康運動指導士会岐阜県理事/看護師)  
 楽しく気持ちよく動けるようになる「頑張らない運動術」。これは頑張らなくても楽になることが最大の特徴。腰痛・肩こりがその場で改善。自宅でも簡単に実践できる方法をお教えします。コープぎふが皆さんに元気を届けます!

**参加無料**

楽しく気持ちよく  
 動けるようになる!



**高校生の合唱コンサート**

11時30分～12時 出演 県立岐阜高等学校音楽部

昨年の全日本合唱コンクール岐阜県大会で金賞受賞。今回は「上を向いて歩こう」「涙そうそう」「さくら」「美空ひばりメドレー」などを合唱する予定。

充実した余暇を過ごすため、また人生の卒業式を悔いなく迎えるために役立つ大人のためのイベント開催!



## おとな 大人のライフフェア

～大人の青春から終活までを応援～

**3月24日** **入場無料**  
**岐阜産業会館** AM10:00～PM4:30  
 (岐阜市六条南2丁目11-1)



### 主な出展予定社(順不同)

**理研産業補聴器センター**  
 耳に関することは何でも。多彩な最新機器などをお試しください。

**岐阜スズキ販売**  
 シニア世代の生活をサポートする電動車いす・セニアカーの展示試乗。

**野々村葬儀社**  
 葬儀に関するいろいろなことをサポートします。

**長良石材店**  
 和墓・洋墓・オリジナル墓・お墓のリフォーム等の紹介と相談。

**セントラルパートナーズ**  
 お客様のあらゆるニーズに対応できる保険商品が勢ぞろい。

**ナショナル補聴器センター**  
 最新の補聴器を紹介。耳でお困りのことはお気軽にご相談下さい。

**POLAソレイルグループ**  
 ハンドマッサージを無料で行います。お気軽にお越しください。

**岐阜県シルバー人材センター連合会**  
 シニア世代の豊かな経験と知識を活かして社会に貢献。生涯現役! 生涯青春!

**岐阜空き家・相続共生ネット**  
**岐阜県空き家管理業協会**  
 空き家の活用、相続、解体、再利用などのご相談に応じます。

**マルダイ石材**  
 正しいお墓じまいからお墓の建立まで、お気軽に何でもご相談ください。

**タナハシ大福建築**  
 介護、バリアフリー、リフォームのご相談を承ります。

**雲元事務所**  
 いろいろな病気や事業不振などでお悩みの方にご相談ください。

**西美濃湯めぐり倶楽部**  
 西濃地域にある8つの日帰り温泉が新しい湯めぐりをご提案します。湯めぐりで健康な身体をつくりましょう!

**法福寺**  
 現代に相応しいお葬式の法式や永代供養など、様々なご相談に応じます。



**メルシー**  
 筋肉の疲れやコリ、血行促進などにお勧めの医療機器を紹介。

**岐阜新聞情報センター出版室**  
 まもなくご退位される天皇皇后両陛下の写真集を販売いたします。またあなたの自分史(自伝)の編集・出版をサポート。

**御料理のばいばす**  
**バイパス給食センター**  
 慶弔用から行楽用、高齢者向け弁当まで、様々なニーズにお応えします。

**岐阜金蝶堂**  
 人気の和菓子がお目見えします。甘党の方、お楽しみに。

**café en (カフェ エン)**  
 コーヒー、クッキーなどをお手軽な料金でご提供いたします。

**先着100名様に「栗どら焼き」と「鮎菓子」をセットでプレゼント!** 提供 岐阜金蝶堂

アンケートに記入して参加しよう  
**抽選会開催!**

《11時スタート!!》

**素敵な景品が当たる抽選会!**

※アンケートに記入していただいた方のみ対象とさせていただきます。(1家族1名様まで)  
 ※景品が無くなり次第、抽選会は終了とさせていただきます。

1日限りの「大人のライフフェア」に、ご家族そろってぜひお越しください。

主催/岐阜新聞社

問 大人のライフフェア事務局 (岐阜新聞社営業局内) ☎ 058-264-1158

※イベント内容・時間等、変更となる場合があります。

